

## Sie brauchen Unterstützung? Sie haben eine Krise?

Wir besuchen Sie zu Hause und im gemeinsamen Gespräch erfragen wir Ihre Wünsche und Ziele.

Sie werden von ein bis zwei für Sie zuständigen Pflegefachkräften unterstützt.

Entsprechend Ihres Bedarfs planen wir Umfang und Inhalt unserer gemeinsamen Arbeit.

Ziel ist es Ihre Selbstständigkeit zu stärken. Die **Ambulante Psychiatrische Pflege (APP)** kann Sie dabei unterstützen, Ihre Angelegenheiten wieder eigenständig zu bewältigen.

In Krisensituationen kann die APP Ihnen helfen, Krankenhausaufenthalte zu vermeiden oder zu verkürzen.

## Wir sind

Pflegefachkräfte mit einer Weiterbildung in Psychiatrie/Sozialpsychiatrie und verfügen über langjährige Erfahrung.

Grundlagen unserer Arbeit sind: Begegnung auf Augenhöhe, Akzeptanz Ihrer Selbstbestimmung und Förderung Ihrer Fähigkeiten.

## Wir bieten an

- Entlastende Gespräche
- Psychoedukative Angebote zum Erkennen von z.B. Symptomen und Frühwarnzeichen
- Aufbau oder Stärkung von eigenen Bewältigungsstrategien
- Wir unterstützen Sie bei Terminen (z.B. Begleitung zu Arzt, Amt, Behörden)
- Gemeinsames Training im Alltag (z.B. Tagesstrukturierung, Expositionstraining)
- Bei Bedarf Durchsehen und Ordnen von Papieren
- Überleitung an anschließende unterstützende Angebote
- Hilfestellung bei Anträgen (z.B. Zuzahlungsbefreiung, Pflegegrad etc.)
- Begleitung in Krisen
- Einbeziehung von Angehörigen
- Wir beraten und unterstützen im Umgang mit Medikamenten
- Bereitschaftsdienst in Notfallsituationen

## Wichtige Informationen

Die Verordnung für Ambulante Psychiatrische Pflege stellt Ihnen Ihr\*e behandelnde\*r Psychiater\*in, Nervenarzt\*ärztin oder Neurologe\*in und unter bestimmten Voraussetzungen auch Ihr\*e Hausarzt\*ärztin – oder das Krankenhaus im Rahmen des Entlassmanagements aus.

Die Kosten werden von der gesetzlichen Krankenkasse, sowie von den meisten privaten Krankenkassen übernommen.

## Spenden

Falls Sie bedürftige Klient\*innen unterstützen möchten, können Sie gerne spenden:

- Felix Pflegeteam  
Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN DE89 1002 0500 0003 1981 00



## Das Felix Pflage team

Das FELIX Pflage team ist Mitglied im Verein für Psychiatrie und seelische Gesundheit in Berlin e.V. (vpsg) und in der Psychiatrie Initiative Berlin Brandenburg (PIBB). In diesen Netzwerken arbeiten wir mit anderen Berufsgruppen und Trägern zusammen.

Neben der APP bietet das FELIX Pflage team außerdem Behandlungspflege sowie hauswirtschaftliche und grundpflegerische Versorgung an.

Das FELIX Pflage team kooperiert außerdem mit Trägern des Betreuten Einzelwohnens (z.B. Zeitraum gGmbH, ZIK gGmbH)



## Kontakt

### Erstgespräch

→ Wir bieten Ihnen vorab ein persönliches oder telefonisches Beratungsgespräch an. Gerne können Sie unter **030 691 80 33** Kontakt zu uns aufnehmen.

### Ansprechpartner\*innen

→ Stephan Sendelbach,  
stv. verantwortliche PFK, Teamleitung APP  
→ Karin Hauschild,  
Pflegefachkraft für Psychiatrie, Fachliche  
Leitung Team APP

### Büro- und Öffnungszeiten

→ Montag bis Freitag  
8.00 – 16.00 Uhr

### FELIX Pflage team gGmbH

Wiesenstraße 16, 13357 Berlin-Mitte

t → 030 691 80 33

f → 030 694 33 49

m → [info@felix-pflage team.de](mailto:info@felix-pflage team.de)

w → [www.felix-pflage team.de](http://www.felix-pflage team.de)

Fachpflage team für  
Menschen mit  
seelischen Erkrankungen

# Psychische Erkrankungen zu Hause bewältigen

